



**For Immediate Release:**

**Monday, January 3, 2021**

**Media Contact:**

Jenny Johnson

385-290-7826

[jennyjohnson@utah.gov](mailto:jennyjohnson@utah.gov)

## **Utah public health officials release updated COVID-19 isolation and quarantine guidelines**

(Salt Lake City, UT) – State and local public health officials have released updated COVID-19 isolation and quarantine guidelines following the announcement of the Centers for Disease Control and Prevention ([CDC](#)) updated guidelines ~~lastearlier this~~ week. The guidelines are available at [coronavirus.utah.gov](https://coronavirus.utah.gov).

The CDC has indicated it is considering additional changes to isolation and quarantine guidance for the general public and for school settings. If the CDC changes its guidance the UDOH will also revisit its guidance.

“We’ve worked with many different groups this week to review the changes CDC recommended. Together with the Governor’s office, state and local public health leaders, healthcare leaders, and education officials we worked to make a plan that will work best for Utah,” said Dr. Leisha Nolen, state epidemiologist at the Utah Department of Health (UDOH). “These guidelines are effective immediately for schools, businesses, and community members. Additional guidelines for healthcare workers, immunocompromised people, and those who work or live in a congregate setting, like a prison or long-term care facility, are forthcoming.”

Under the updated guidelines, anyone who **tests positive** for COVID-19 should:

- Stay at home for 5 days from the day you were tested, even if you don’t have symptoms or feel sick. You can leave your house after 5 days if your symptoms have improved (fever-free without medicine for at least 24 hours and your symptoms have improved). You must stay home for at least 5 days.
- Wear a mask around others for the 5 days after your home isolation.

For those who are exposed to COVID-19, quarantine guidelines depend on the person’s age and whether the person is up-to-date with their COVID-19 vaccinations. Public health officials recommend anyone who is exposed to COVID-19 get tested 5 days after their exposure and wear a mask around others.

- **Adults aged 18 and older who have had their booster dose or are recently vaccinated** (meaning they’ve had a second dose of Pfizer or Moderna vaccine within the last 6 months, or had a J&J vaccine within the last 2 months) don’t need to

quarantine at home. These individuals can continue to go to work and participate in activities; however, they should wear a mask for the 10 days after their exposure.

- **Anyone younger than 18 who is up-to-date with their COVID-19 vaccinations** (meaning they've had 2 doses of the Pfizer vaccine) doesn't need to quarantine at home. These individuals can continue to go to school and work and participate in activities; however they should wear a mask for the 10 days after their exposure.
- **People of all ages who are unvaccinated, have not received a booster dose, or are not recently vaccinated** (meaning they've only had one dose of a Pfizer or Moderna vaccine or were vaccinated with J&J more than 2 months ago) should quarantine at home for 5 days from the day they were exposed. They can end quarantine after 5 days as long as they don't have any symptoms. They should wear a mask around others for the 5 days after they end quarantine at home. Students may attend school so long as they wear a mask at school for the 10 days after their exposure.

"We understand the changing guidelines can be confusing. Our knowledge of COVID-19, and especially the Omicron variant, changes rapidly. Data continues to show vaccination protects you from severe illness, which means fewer people miss work and school, or are at risk of hospitalization. Other countries have seen that prior infection alone is not sufficient to protect you from this variant," said Nolen. "Please get tested if you have symptoms or if you've been exposed to someone with it. Stay home if at all possible if you're sick, test positive, or have been exposed to COVID-19. We encourage everyone to wear a mask around others, so we can minimize the number of Utahns who get sick from COVID-19 in the coming weeks."

To find a COVID-19 testing location, visit <https://coronavirus.utah.gov/utah-covid-19-testing-locations>.

To find a COVID-19 vaccination location, visit <https://coronavirus.utah.gov/vaccine-distribution>.

###



Para publicación inmediata:

XXX

Contacto:

Jenny Johnson

Utah Department of Health

385-290-7826

[jennyjohnson@utah.gov](mailto:jennyjohnson@utah.gov)

## Los funcionarios de salud pública de Utah publican las pautas actualizadas de aislamiento y cuarentena por COVID-19

(Salt Lake City, UT) - Los funcionarios de salud pública estatales y locales han publicado las pautas actualizadas de aislamiento y cuarentena por COVID-19 tras el anuncio de las pautas actualizadas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades a principios de esta semana. Las pautas están disponibles en [coronavirus.utah.gov](https://coronavirus.utah.gov).

"Hemos trabajado con diversos grupos esta semana para revisar los cambios recomendados por los CDC. Junto con la oficina del Gobernador, los líderes de salud pública estatales y locales, los líderes de atención médica y los funcionarios de educación trabajamos para hacer un plan que funcione mejor para Utah", dijo la Dra. Leisha Nolen, epidemióloga estatal del Departamento de Salud de Utah (UDOH). "Estas pautas entran en efecto de inmediato para las escuelas, las empresas y los miembros de la comunidad. Próximamente se publicarán pautas adicionales para los trabajadores de la salud, las personas inmunodeficientes y los que trabajan o viven en un entorno de congregación, como una prisión o un establecimiento de atención a largo plazo."

Según las pautas actualizadas, **cualquier persona que dé positivo** en la prueba de COVID-19 debe:

- Permanecer en casa durante 5 días a partir del día en que se le hizo la prueba, aunque no tenga síntomas ni se sienta mal. Puede salir de casa después de 5 días si sus síntomas han mejorado (sin fiebre y sin medicamentos en un mínimo de 24 horas y sus síntomas han mejorado). Debe permanecer en casa durante al menos 5 días.
- Lleve una mascarilla cuando esté con otras personas durante los 5 días posteriores a su aislamiento en casa.

En el caso de las personas expuestas al COVID-19, las pautas de cuarentena dependen de la edad de la persona y si está al corriente con sus vacunas contra el COVID-19. Los funcionarios de salud pública recomiendan que toda persona expuesta al COVID-19 se someta a una prueba 5 días después de su exposición y use una mascarilla alrededor de otras personas.

- **Los adultos de 18 años o más que hayan recibido su dosis de refuerzo o estén vacunados recientemente** (es decir, que hayan recibido una segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna en los últimos 6 meses, o que hayan recibido una vacuna J&J en los últimos 2 meses) no necesitan permanecer en cuarentena en casa. Estas

personas pueden seguir acudiendo al trabajo y participando en actividades; sin embargo, deben llevar una mascarilla durante los 10 días posteriores a su exposición.

- **Los menores de 18 años que estén al corriente con sus vacunas contra el COVID-19** (es decir, que hayan recibido 2 dosis de la vacuna de Pfizer) no necesitan permanecer en cuarentena en casa. Estas personas pueden seguir acudiendo a la escuela y al trabajo y participar en actividades; sin embargo, deben llevar una mascarilla durante los 10 días posteriores a su exposición.
- **Las personas de todas las edades que no estén vacunadas, que no hayan recibido una dosis de refuerzo o que no hayan sido vacunadas recientemente** (es decir, que sólo hayan recibido una dosis de una vacuna de Pfizer o Moderna o que se hayan vacunado con J&J hace más de 2 meses) deben permanecer en cuarentena en casa durante 5 días a partir del día en que estuvieron expuestas. Pueden terminar la cuarentena después de 5 días siempre y cuando no tengan ningún síntoma. Deberán llevar una mascarilla cuando estén en contacto con otras personas durante los 5 días siguientes a la finalización de la cuarentena en casa. Los estudiantes pueden asistir a la escuela siempre y cuando lleven una mascarilla en la escuela durante los 10 días posteriores a su exposición.

"Entendemos que las pautas en constante cambio pueden ser confusas. Nuestro conocimiento sobre el COVID-19, y especialmente sobre la variante ómicron, cambia rápidamente. Los datos siguen mostrando que la vacunación protege de la enfermedad grave, lo que significa que menos personas faltan al trabajo y a la escuela, o corren el riesgo de ser hospitalizadas. Otros países han visto que la infección previa no es suficiente para protegerlo de esta variante," dijo Nolen. "Por favor, hágase la prueba si tiene síntomas o si ha estado expuesto a alguien con ella. Quédese en casa si es posible si está enfermo, da positivo en la prueba o ha estado expuesto al COVID-19. Alentamos a todos a usar una mascarilla alrededor de los demás, para que podamos minimizar el número de habitantes de Utah que se enfermen por el COVID-19 en las próximas semanas".

Para encontrar un sitio de pruebas de COVID-19, visite <https://coronavirus.utah.gov/spanish-utah-covid-19-testing-locations/>

Para encontrar un sitio de vacunación contra el COVID-19, visite <https://coronavirus.utah.gov/distribucion-de-vacunas/>

###